

Man kommer væk fra de sædvanlige
turistruter, når man cykler gennem
Thailand og ser sider af landet, som
badeturisterne ikke får at se.



På lejet cykel gennemførte Poul sit eget:

Tour de Thailand

Thailand byder på andet end strande og afslappende ferieliv. Fx cykelferie både på mountainbike og på racercykel. I december 2007 tilbagelagde 50-årige Poul Hansen 860 km på landevejen fra Phetchaburi til Phuket med en gruppe mennesker fra forskellige lande. Det blev en aktiv og social tur i moderat tempo, som bragte ham væk fra de normale turistområder.

Næste gang Poul Hansen tager på cykelferie, så tager han også sin egen sadel med i kufferten.

“Det er en god idé at medbringe sin egen sadel”, understreger han således i et tilbageblik på cykelferien i Thailand.

Pouls egen sadel var nemlig blevet hjemme, da han i december 2007 tog på cykelferie i Thailand, og det fortrød han. Selv om han er vant til at cykle fem-seks dage om ugen, gjorde det en ubehagelig forskel for bagdelen at sidde på en fremmed model, når man skal køre 860 km. Men det var en fantastisk tur alligevel.

En uges aktiv ferie på cykel med start i Phetchaburi, halvanden times bilkørsel syd for Bangkok, og mål i Phuket otte dage senere. 50-årige Poul Hansen fra Hillerød fik ideen til at deltage, da han i 2006 var på ferie på Phuket og hos den lokale cykeludlejer faldt over en brochure om at cykle gennem Thailand. Det var så fristende, at han besluttede sig for allerede at deltage året efter. I december landede han i Bangkok, hvor han mødte de 11 mennesker, han skulle tilbagelægge turen sammen med. Tre guider og otte andre turister – en kvinde og syv mænd – fra Belgien, Tyskland og Schweiz. En enkelt af turisterne var kun 25 år, men resten var i den mere modne ende,

den ældste 64 år. Alle var de cykelfreaks i varierende grad. Ligesom Poul Hansen. Hans store passion var løbetræningen, indtil et problematisk knæ tvang ham til at stoppe i 40-års alderen, og han begyndte at køre meget på cykel.

Efter informationsmøde og fælles sightseeing i Bangkok, hvor de overnattede en enkelt gang, blev de kørt den halvanden time lange tur til Phetchaburi. Da de steg på cyklerne, blev gruppen hurtigt smedet sammen på trods af, at de var en noget broget flok.

“Vi blev hurtigt en gruppe. Man bliver meget lige, når alle får cykeltøj på. Der opstår et helt specielt kammeratskab på tværs af sociale skel,” siger Poul.

Forskellige niveauer

Desværre betød forskelligheden, dog at gruppen ikke kørte på helt samme niveau. Tempoet lå lidt lavere, end Poul Hansen havde håbet på. Blandt andet fordi, der var en kraftig mand med, som ni uger forinden havde haft et hjerteanfald.

“Nogle enkelte gange delte vi os op, men ellers kørte det efter laveste fællesnævner. Så kan man til gengæld nyde turen mere, man får jo mulighed for at se lidt mere af det, man kører igennem, når man ikke er forpustet og fokuseret på at yde hele tiden”, siger Poul Hansen, der efter turen havde 14 dages ferie i landet med sin kæreste.

Thailand set fra en landevejscykel er først og fremmest fin asfalt, dejlig blød, så risikoen for punkteringer er meget begrænset – til gengæld bliver vejene meget glatte, når de er våde. Det er også flotte landskaber, rismarker, småbjerge, fattige landsbyer og henkastet affald i naturen. Og en ko midt på en trespolet motorvej, hvor Poul og gruppen tilbagelagde 10 km. De var på forhånd blevet advaret om, at thailænderne

Eventyr-barometer: Thailand

OPLEVELSEN:



Du får set Thailand på en anden måde, end du ellers ville have gjort på en almindelig ferie. Du får gode muligheder for at knytte venskaber med nye mennesker fra andre lande.

TILGÆNGELIGHED:



Der er mange udbydere af cykelferier i Thailand, og du kan leje både cykel og det vigtigste udstyr. Men du skal stadig være indstillet på at tilbringe 10-11 timer i fly for at nå frem til Thailand.

HÅRDHED:



Er du nogenlunde vant til at cykle, vil du nok ikke føle det som ekstremt hårdt afhængig af tempoet i gruppen. Der skal dog stadig køres 860 km, og du cykler hver dag. Etaperne er på mellem 70 og 140 km.



Poul var i god form før turen. Han cykletræner cirka 10 timer om ugen.

Pouls kørebog for Bangkok til Phuket

Pouls cykelferie begyndte i Bangkok. Gruppen blev kørt til start i Phetchaburi, hvor en uge med en forholdsvis flad rute ventede. Gruppen kørte i alt 860 km, som blev tilbagelagt med en gennemsnitsfart på cirka 27 km/t.

9/12: Start ved Phetchaburi, der ligger halvanden times motoriseret kørsel fra Bangkok. Kørsel til Hua Hin, en ferieområde med lange sandstrande. Turen gik via side-, hoved- og kystveje. I alt 76 km.

10/12: Hua Hin – Prachuap Khiri Khan. Turen blev kørt på side- og hovedveje, gennem en nationalpark, forbi rejefarme og endte nær et tempel, der er kendt for sine mange aber. I alt 127 km.

11/12: Prachuap Khiri Khan – Haad Ban Krut. Der blev cyklet på side- og hovedvej og man endte i en soveby med tempel og sandstrand. I alt 72 km.

12/12: Haad Ban Krut – Chumphon. Ruten går langs rismarker og gennem små landsbyer og ender igen ved en stor sandstrand. I alt 126 km.

13/12: Chumphon – Ranong. Der er både små bjerge og skov på denne etape. I alt 139 km.

14/12: Ranong – Kuraburi. Dagens tur går ad hovedveje og ender i regnskov. I alt 127 km.

15/12: Kuraburi – Khao Lak. En kort tur med småbjerge efter de tre foregående dages længere etaper. I alt 74 km.

16/12: Khao Lak – Phuket. Sidste del gik over Sarasin broen til Thailands største ø, Phuket. Der kørt langs de kendte strande, inden der blev skålet for en velgennemført tur. I alt 114 km.

blandt andet har en tilbøjelighed til at køre ud fra sideveje og se sig for bagefter. De havde også hørt, at thailænderne gerne kører så hurtigt, de kan komme til. De mange trafikdrab i landet var også blevet nævnt inden start, men der opstod ingen farlige situationer i ugens løb.

“Jeg følte mig ikke utryk på motorvejen eller på noget andet tidspunkt. Vi havde vores følgebil til at ligge 25 meter bag os konstant, og bilisterne var meget tålmodige med os overalt. Der er næsten ingen cyklister i Thailand, de kører helst knallert eller bil, så vi var et særsyn. De vinkede og smilede, og hvis de dyttede, var det kun for at hilse på os. Fx var der en lastbil, som tålmodigt lå meget længe efter os i cykeltempo på en snoet stigning,” fortæller Poul, der til daglig arbejder som DTP-koordinator på et forlag.

De korteste etaper blev tilbagelagt på tre-fire timer, og deltagerne kunne bruge resten af dagen, som de havde lyst. Dase ved strand eller pool på hotellerne, der generelt var af fin standard eller bede en af guiderne køre dem til den nærmeste turistattraktion. Andre stræk tog det meste af dagen, og efterlod deltagerne godt møre i kroppen.

35 grader til at leve med

“Vi kørte alle dage kl. 8 om morgenen. Guiderne stod klar med cykler og fyldte vanddunke, så vi skulle bare sætte os op og køre. Når man havde drukket sit vand, kunne man lade sig falde tilbage til bilen og få den fyldt op. Når vi holdt pauser, fik vi udleveret frosne vaskeklude til at friske os lidt op med. På hotellerne blev vores bagage bragt op, og vi kunne bare aflevere

cyklerne, og lade guiderne om resten. Den slags småting gør en forskel,” konstaterer Poul Hansen.

Han havde frygtet varmen i Thailand, men de 35 grader følte ikke så belastende på denne tid af året, hvor luftfugtigheden også er lavest. Nogle dage var der overskyet, andre dage var der en let vind, som næsten altid kom bagfra eller skråt bagfra og kølnede.

“Når man er i bevægelse, kølnes det godt. I Danmark ville det være ulideligt, men i Thailand føles det bare ikke lige så anstrengende at være i solen”, siger Poul.

Naturligvis var han mærket på dagene med 6-7 timer i sadlen, men det hjalp at drikke rigeligt med vand.

Og gruppen var generelt heldig med vejret. Det regnede stort set ikke på noget tidspunkt, hvilket så betød, at der var brug for store mængder højfaktor solcreme.

Det bliver der formentlig brug for igen til sommer for Poul Hansen. Han overvejer at tage på en guidet mountainbiketour i Alperne. Tidligere har han cyklet en familietour i Frankrig – da klarede han typisk cykelturen fra morgenstunden og var sammen med familien resten af dagen.

“Jeg synes, det fungerer rigtig godt at kombinere cykling og ferie. Især hvis man kan cykle koncentreret og holde almindelig ferie bagefter, som vi gjorde i Thailand”, siger Poul Hansen.

Han cykler typisk op til 10 timer om ugen, og overvejer at deltage i Nordsjællandske Sommercup for første gang i år. Og det bliver med bagdelen plantet solidt på hans egen sadel. □

Pouls udstyr, udgifter og råd

Pouls tur var arrangeret gennem Siam Bike Tours: www.siambiketours.com. De kørte på Giantcykler, som var udrustet med Shimano Ultegra-serien. Det ville have kostet Poul ca. 3.000 kr. at medbringe egen cykel. I stedet lejede han cykel i tre uger for 1.500 kr. Prisen for deltagelse og delt dobbeltværelse var ca. 8.000 kr. Flybilletter kostede i alt 6.100 kr. Ifølge Poul bør man være vant til at køre mindst 100 km om ugen for at deltage. Han foreslår, at man medbringer egen sadel, flere par cykelbukser og eventuelt egen hjelm og sko, da man kender sit eget udstyr.





Pouls cykelferie i Thailand bød på andet end trampen i pedalerne. Gruppen oplevede afkølede hyggestunder i vandfald og indtog lækre thailandske specialiteter, de fandt på ruten. Desuden spiste de på lokale restauranter, som kun få turister kommer forbi.

Find din cykelferie

Der findes mange udgaver af cykelferier overalt i Thailand. De fleste udbydere har både landevejskørsel og mountainbike, og du kan finde alt fra halvdagsture, én-dagsture og ture på op til 12 dage. Der er forskellige niveauer for hårdheden, og flere steder har du mulighed for at køre i andre asiatiske lande som fx Laos, Cambodia og Vietnam. Alle steder kan du leje cykler, og du kan selv vurdere, hvor meget udstyr, du vil medbringe. Overnatninger, mad, guide og følgebiler er typisk en del af den pakke, du køber. Her kan du tjekke nogle muligheder:

www.cyclingthailand.com – Tilbyder både landevej og mountainbike. Har også ture til Laos, Cambodia og Vietnam.

www.activethailand.com – Supplerer landevejs- og mountainbiketure med tilbud om trekking, kajakture og rafting.

www.spiceroads.com – Har et stort udvalg af forskellige landevejs- og mountainbiketure i hele Asien. Her kan du blandt andet også deltage i forskellige velgørenhedsture.

www.redbicycle.org – Arrangerer forskellige mountainbiketure på ferieøerne Koh Samui, Koh Tan og Koh Phangan.

www.asia-discovery.com/biking-tour/thailand-biking – Giver turisten, der opholder sig i Bangkok i en periode, mulighed for en halvdagstur, som alle kan overkomme i 'Bangkok Jungle'. Turen foregår i det grønne område 'Bang Ka Jao' – tæt på Bangkok.